

## Manual de Instruções do Micro-ondas Electrolux 20 litros

### - Tira Odor MT30S e MTO30

#### 4. Como usar

Este item é onde você vai saber como utilizar o micro-ondas.

Leia atentamente e aproveite o que o seu forno oferece e facilite a sua vida.

## 4. Como Usar

### 4.1 Painel de Controle



*Este forno de micro-ondas foi projetado para uso doméstico. A utilização com fins comerciais, industriais e/ou de laboratório, exime o fabricante de atendimento em garantia.*

## 4.2 Como o forno de micro-ondas funciona

As micro-ondas são formas de energia similares as ondas de rádio, televisão e luz solar comum. As micro-ondas se espalham na atmosfera e desaparecem sem causar nenhum efeito. Os fornos de micro-ondas possuem um circuito elétrico projetado para fazer uso da energia das micro-ondas para o cozimento de alimentos.

A energia elétrica fornecida a esse circuito é utilizada para gerar a energia do micro-ondas. As micro-ondas são conduzidas para o interior do forno através de aberturas laterais dentro do forno.

As micro-ondas não ultrapassam as paredes de metal do forno, mas podem ultrapassar materiais como vidro, porcelana, plástico papel toalha e utensílios especiais para micro-ondas.

Quando a porta é aberta, o forno para automaticamente de produzir micro-ondas.

A energia de micro-ondas é completamente convertida em calor quando entra nos alimentos, não deixando nenhum tipo de energia residual nos alimentos.

*A maior vantagem do forno micro-ondas sobre o forno convencional está na rapidez de cozimento e no fato de conservar as vitaminas dos alimentos.*

## 4.3 Passo a Passo

Ao conectar o plugue na tomada pela primeira vez ou quando houver falta de energia, o display do micro-ondas indicará 12:00.

### Ajustando o relógio

O seu forno de micro-ondas tem um relógio interno que, deve ser ajustado quando:

- O forno for ligado pela primeira vez;
- Houver falta de energia elétrica.

### Como ativar o relógio

1. **IMPORTANTE:** O ajuste do relógio deve ser **realizado sem pausas**, pois após 5 segundos sem pressionar nenhuma tecla o display assume a hora programada.
2. Pressione a **tecla 5/Relógio (9) durante 2 segundos**. O Bip soará e aparecerá no display 12:00.
3. Após ouvir o Bip e aparecer 12:00, acerte o relógio utilizando as **teclas de Ajuste de Tempo (10)**, de 0 a 23 para as horas e de 0 a 59 para os minutos.
4. Após 5 segundos sem pressionar nenhuma tecla o display assume a hora programada e os dois pontos : começam a piscar.
5. O relógio perderá a programação caso ocorra queda de energia ou o aparelho seja desligado da tomada.

Para ajustá-lo siga novamente estas instruções.

### **Tecla Início/+30 s (15)**

Este modo permite você cozinhar ou reaquecer alimentos por 30 segundos 100% de potência. Você poderá utilizá-lo para estender o tempo de cozimento em múltiplos de 30 segundos, até 99 minutos.

1. **Pressione a tecla Início/+30 s (15) para cada 30 segundos que desejar acrescentar ao tempo de cozimento.** Durante o cozimento, você poderá aumentar o tempo restante, em 30 segundos, pressionando a tecla Início/+30 s (15).
2. O tempo programado aparecerá no display e o forno iniciará automaticamente o funcionamento.
3. O display deixará de mostrar as horas do relógio para mostrar o tempo restante de cozimento.

*Ao final de qualquer programa, o forno emitirá um aviso sonoro.*

### **Tecla Cancela/Pausa (14)**

- Antes de iniciar o cozimento: **1 toque** na tecla **cancela** as instruções anteriores.
- Durante o cozimento: **1 toque** na tecla **interrompe o funcionamento**, **2 toques cancela a programação** e o display volta a mostrar o horário, ou 12:00 caso não tenha sido programado o relógio.

### **Ajustando o tempo de cozimento e a potência**

**Exemplo:** para aquecer uma sopa por **3 minutos e 40 segundos** na **potência média alta (70%)**, siga os passos:

1. Posicione o alimento no centro do prato giratório e feche a porta. Pressione a **tecla Potência/ Porções (12)** **4 vezes**. A indicação de horário desaparece no display e aparece o nível de potência 70 no lugar.
2. Pressione as **teclas de Ajuste de Tempo (10)** para ajustar o tempo de cozimento, minutos (de 0 a 99) e segundos (de 0 a 59).
3. Pressione a **tecla Início/+30 s (15)**. O display mostrará o tempo selecionado em contagem regressiva até chegar ao zero, quando a indicação desaparece. O forno finalizará o cozimento ao término do tempo programado e o display mostrará novamente o horário.

*Sempre verifique no **display (1)** o tempo de cozimento indicado antes de afastar-se do forno.*

**Níveis de Potência do Micro-ondas**

Tecla	Nº de Toques	Display	Nível de Potência
	1	P100	Alto
	2	P90	Cozimento Rápido
	3	P80	Reaquecer
	4	P70	Médio Alto
	5	P60	Aquecimento Brando
	6	P50	Médio
	7	P40	Médio Baixo
	8	P30	Descongela
	9	P20	Baixo
	10	P10	Morno

*Este aparelho foi desenvolvido para a tensão nominal que consta na etiqueta de identificação do aparelho. Caso a tensão de sua residência possua valor inferior ou superior, os níveis de potência de saída não corresponderão aos indicados na tabela acima.*

*Da mesma maneira, alimentos preparados conforme funções pré-programadas, receitas, ou instruções deste manual, podem não obter cozimento adequado.*

*Caso haja dúvidas sobre a tensão em sua residência, proceda conforme as orientações passadas neste manual, no item 3.4 - Instalação Elétrica.*

Nível de Potência		Uso
Alta	100-90%	Assar bolos; ferver água; cozinhar peixes e aves; cozinhar pedaços de carne macios; cozinhar pudim.
Média Alta	80-70%	Aquecer alimentos prontos; carnes e aves assadas; cozinhar cogumelos e moluscos; cozinhar alimentos contendo queijo e ovos.
Média	60-50%	Preparar ovos; preparar sopas e arroz.
Média Baixa	40%	Derreter alimentos; derreter manteiga e chocolate; cozinhar pedaços de carne menos macios.
Descongela	30-20%	Descongela alimentos crus e cozidos.
Baixa/Morno	10%	Amolecer manteiga, queijo; amolecer sorvete; fazer massa crescer; manter aquecidos pratos prontos.

#### **Interrompendo o cozimento**

Você pode interromper o cozimento sempre que achar conveniente para verificar o alimento.

Toque a **tecla Cancela/Pausa (14)** uma vez para pausar a programação. Isso interromperá o cozimento e permitirá que a porta seja aberta e que se verifique como está o alimento. Feche a porta e toque a **tecla Início/+30 s (15)** para prosseguir com o cozimento a partir do ponto em que foi interrompido ou toque novamente a **tecla Cancela/Pausa (14)** para cancelar a programação.

**Se a porta do forno for aberta durante a programação, o cozimento também será interrompido, mas para não prejudicar a vida útil do forno, evite este procedimento.** Se observar que o alimento está cozido antes do final do tempo programado, **pressione a tecla Cancela/Pausa (14) 2 vezes para cancelar o programa.**

Ao observar os alimentos que estão sendo cozidos ou aquecidos, observe as recomendações de segurança já descritas neste manual.

#### **Abrindo a porta do forno**

A luz do forno acende sempre que o forno estiver em funcionamento ou a porta estiver aberta.

#### **Alterando a intensidade luminosa do display (1)**

Você pode mudar a intensidade luminosa do display, que pode ser ajustada em 3 níveis:

- Alta Intensidade (padrão)
- Média Intensidade
- Baixa Intensidade

Para isso, proceda da seguinte maneira:

1. Pressione a **tecla 2** durante **4 segundos**. O Bip soará.
2. Para **diminuir a intensidade luminosa** (caso não esteja na baixa intensidade) pressione a **tecla 1 uma ou duas vezes** até atingir a intensidade desejada.
3. Para **aumentar a intensidade luminosa** (caso não esteja na alta intensidade) pressione a **tecla 3 uma ou duas vezes** até atingir a intensidade desejada.
4. **Aguarde 4 segundos** sem pressionar nenhuma tecla, soará um Bip e o display assumirá a intensidade luminosa que foi selecionada.

#### **Aviso sonoro Bip**

Sempre que um comando correto é acionado, o forno emite um Bip. Se você pressionar uma tecla e não ouvir um Bip, o forno não aceitou a instrução (reveja o programa selecionado). Ao final de cada programa o forno emitirá um Bip, desligará automaticamente e voltará a indicar o horário, ou 12:00 caso não tenha sido programado o relógio.

#### **Para desligar o Bip**

1. Pressione a tecla **0** durante **4 segundos**, o Bip soará e o relógio voltará a aparecer, ou 12:00 caso não tenha sido programado o relógio.
2. Para ligar o Bip proceda da mesma maneira.

#### **Funções de Segurança**

Para evitar sobreaquecimento destes componentes, após **20 minutos de uso contínuo** na potência 100%, automaticamente a potência mudará para 80%.

#### **Utilizando a Trava de Segurança**

O seu forno de micro-ondas possui um programa especial, para bloquear o painel de funções.

O forno pode ser bloqueado a qualquer momento.



1. Para **bloquear** o forno pressione a **tecla Trava de Segurança (2)** por **4 segundos**.

O Bip soará e o relógio voltará a aparecer no display. Caso o relógio não tenha sido programado, o display mostrará 12:00.

2. Para desbloquear o forno proceda da mesma maneira, até soar o Bip.

Se o teclado estiver programado como bloqueado e alguma tecla for pressionada, irá aparecer no display **LOC**.

#### **Tecla Tira Odor (3)**

Essa função permite suavizar os odores decorrentes da cocção de alimentos no interior da cavidade do seu forno de micro-ondas.

1. Abra a porta do micro-ondas e certifique-se de que o aparelho está vazio.
2. Feche a porta e toque a tecla **Tira Odor (3)**. A função iniciará automaticamente.
3. Aguarde o fim do programa, ou aperte a tecla **Cancela/Pausa (14)** a qualquer momento para cancelar o programa.
4. O procedimento pode ser repetido, basta seguir novamente as etapas anteriores.

#### **Tecla Manter Aquecido (11)**

Este forno possui a função Manter Aquecido, que possibilita conservar o calor do alimento após o aquecimento do mesmo.

1. Certifique-se que o alimento que deseja manter aquecido está dentro do aparelho.
2. Para iniciar a função pressione a **tecla Manter Aquecido (11)**. O display mostrará **MANT** por **2 segundos**. Em seguida, escolha o tempo e pressione a **tecla Início /+30 s (15)**.
3. Para pausar, toque a **tecla Cancela/Pausa (14)** uma vez e para cancelar a função, toque a tecla novamente.

#### Utilizando o QR Code

O QR Code funciona como um link para uma página na internet. Utilize os QR Codes deste manual, da etiqueta de potência do produto (parte frontal inferior da cavidade) e da embalagem do produto e acesse sites com informações do seu produto e receitas recomendadas.



<http://www.electrolux.com.br>

Para utilizar o QR Code, siga as instruções abaixo:

1. Com um *smartphone* ou *tablet* em mãos, inicie o aplicativo de leitor de QR Codes\*;
2. Aponte a câmera do *smartphone* ou *tablet* para o QR Code a ser lido, deixando-o claramente visível na tela;
3. Dependendo do aplicativo utilizado, a leitura pode ser automática, ou será necessário apertar um botão similar ao da câmera para iniciar a leitura;
4. Ao identificar o QR Code, um site com conteúdo da Electrolux será aberto com informações do produto e receitas recomendadas (esse processo pode tomar alguns segundos, dependendo do modelo do *smartphone* ou *tablet* e da velocidade da internet)

\*Caso seu *smartphone* não possua um leitor de QR Codes, procure por QR Code na respectiva loja de aplicativos e instale um dos aplicativos disponíveis para essa função.

#### 4.4 Menu Descongelar (2)

O recurso de descongelamento permite o preparo rápido de alimentos congelados e é uma grande vantagem sobre o forno convencional. Você pode descongelar carnes, aves, peixes e feijão entre outros.

O tempo e a potência de descongelamento serão selecionados automaticamente.

Você deve informar apenas o tipo de alimento e o peso aproximado.

1. Pressione a **tecla do menu Descongelar (2)** até selecionar o tipo de alimento a ser descongelado.
2. Pressione a **tecla Potência / Porções (12)** para definir o peso.
3. Pressione a **tecla Início/+30 s (15)** para iniciar o descongelamento.

Ao final do programa o forno emitirá um Bip e o display voltará a mostrar o relógio, ou 0:00 caso não tenha sido programado o relógio.

##### Opções do menu Descongelar

- 1 Toque - Carne;
- 2 Toques - Frango;
- 3 Toques - Peixe;
- 4 Toques - Feijão.

*Você também pode descongelar manualmente. Para tanto, selecione a potência 40-30% e em seguida o tempo desejado.*

A tabela a seguir apresenta os programas de descongelamento automático, quantidades, tempos pré-programados e as respectivas recomendações e cuidados com os alimentos.

Opção	Porção	Tempo (min : s)	Recomendações
1.  CARNE	0,5 kg 1,0 kg 1,5 kg	12:50 26:40 36:50	Este programa é ideal para bifes, cordeiros, porcos, costelas e carne moída.
2.  FRANGO	0,5 kg 1,0 kg 1,5 kg	13:00 27:50 35:50	Proteja as pontas das coxas e as asas com tiras de papel alumínio*. Ao soar o Bip mude a posição do alimento. Este programa é adequado para todos os tipos de frango, bem como filés e porções.
3.  PEIXE	0,5 kg 1,0 kg 1,5 kg	11:00 23:40 33:10	Proteja toda a cauda do peixe com tiras de papel alumínio*. Ao soar o Bip mude a posição do alimento. Este programa é adequado para todos os tipos de peixe, bem como filés e porções de peixe.
4.  FEIJÃO	100 g 300 g 500 g	4:00 8:00 14:00	Após o descongelamento, se necessário, acrescente água e aqueça muito bem.

**\*ATENÇÃO:** Posicione o alimento de maneira que durante o uso, as tiras de alumínio não encostem nas paredes internas do forno, causando faiscamento e danos ao aparelho.

#### 4.5 Menu Dia a Dia (6)

Seu micro-ondas possui 4 ajustes pré-programados para o cozimento de alimentos. Neste caso, não é necessário programar nem o tempo de cozimento nem o nível de potência, pois serão ajustados automaticamente pelo forno.

1. Selecione o tipo de prato que queira preparar.
  2. Selecione a quantidade de alimento a ser preparado através da **tecla Potência/Porções (12)**.
  3. Pressione a **tecla Início/+30 s (15)**.
- O Forno iniciará o cozimento e após o término, o Bip soará 3 vezes.

Receita	Porção	Tempo (min : s)	Recomendações
 ARROZ	1 xíc.	16:00	1 xícara de arroz para 2 xícaras de água, 1 colher de sopa de óleo e sal a gosto. Após o Bip mantenha o alimento dentro do forno por aproximadamente 5 minutos. 2 xícaras de arroz para 4 xícaras de água, 1 colher de sopa de óleo e sal a gosto. Após o Bip mantenha o alimento dentro do forno por aproximadamente 5 minutos.
	2 xíc.	20:00	
 MACARRÃO	1 porção (80 g)	5:00	Abra o pacote de macarrão instantâneo (aproximadamente 80g), adicione a quantidade de água indicada na embalagem e leve ao forno com o recipiente entreaberto. Na metade do tempo soará um Bip 2 vezes indicando que é o momento de abrir o forno e mexer o alimento. Volte o recipiente ao forno e pressione a tecla <b>Início/+30 s (15)</b> para terminar o cozimento.
	2 porções (160 g)	7:00	
 BATATA	300 g	5:00	Lave, descasque e corte as batatas em cubos. Se preferir inteiras, faça alguns furos, adicione 1 colher de sopa de água no recipiente entreaberto.
	550 g	8:00	

**OBSERVAÇÃO:** As funções de cozimento pré-programadas acima podem não corresponder aos diferentes hábitos alimentares e ao gosto pessoal.

#### 4.6 Menu Kids (7)

Este forno possui 3 ajustes pré-programados para o preparo de refeições para crianças. Neste caso, não é necessário programar o tempo de cozimento, o nível de potência e nem a porção, que serão ajustados automaticamente pelo forno.

1. Selecione a opção de alimento, pressionando a tecla desejada.
2. Pressione a **tecla Início/+30 s (15)**.  
O Forno iniciará o cozimento e após o término, o Bip soará 3 vezes.

Receita	Porção	Tempo (min : s)	Recomendações
 B. CANECA	1 un.	2:30	Utilize bolo de caneca em sachês e proceda conforme a indicação da embalagem. Leve a mistura ao forno de micro-ondas, pressione a opção Bolo de Caneca e em seguida a tecla Início/+30 s (15). Aguarde o fim da programação, abra o forno e, com cuidado, retire o bolo de caneca.
 PIPOCA	50 g	1:30	Use apenas pipoca indicada para micro-ondas. Siga as instruções do fabricante da pipoca e coloque o pacote no centro do prato giratório. Durante o preparo deste programa o volume do pacote irá aumentar. Tenha cuidado ao abrir o pacote após o término do preparo, para evitar queimaduras.
 BRIGADEIRO	1 un.	5:00 + 4:00	Utilize um recipiente fundo, de preferência de vidro. Junte 1 lata de leite condensado, 6 colheres de sopa de chocolate em pó e 1/2 colher de margarina. Misture muito bem. Leve o recipiente destampado ao forno e selecione a opção brigadeiro. Na metade do tempo haverá uma pausa para mexer o brigadeiro, após mexer volte ao forno para terminar o cozimento, pressione a tecla Início/+30 s (15). Use uma luva térmica para retirar o recipiente do forno. Retire do forno e mexa bem para homogeneizar e dar brilho. Transfira para um prato raso e deixe esfriar naturalmente.

**OBSERVAÇÃO:** As funções de cozimento pré-programadas acima podem não corresponder aos diferentes hábitos alimentares e ao gosto pessoal.

#### 4.7 Menu Light (8)

Este forno possui 3 ajustes pré-programados para o cozimento e reaquecimento de alimentos. Neste caso, não é necessário programar nem o tempo de reaquecimento nem o nível de potência, que serão ajustados automaticamente pelo forno.

1. Selecione a opção desejada.
2. Para Sopas e Vegetais: Selecione a quantidade de alimento a ser preparado através da **tecla Potência/Porções (12)**.
3. Pressione a **tecla Ligar/+30 s (15)**.  
O Forno iniciará o cozimento e após o término emitirá um Bip.

Receita	Porção	Tempo (min : s)	Recomendações
 FRUTAS	-	2:00	Esta função é indicada para banana, maçã, abacaxi e Pera. Utilize a banana descascada, o abacaxi em fatias, a maçã e a pera cortadas ao meio. Se preferir polvilhe açúcar e canela antes de levar ao forno. Sirva com bolo ou sorvetes.
 SOPAS	1 porção 2 porções	1:40 2:40	Dissolva o conteúdo do pacote na quantidade de água indicada na embalagem, misture muito bem e leve ao forno de micro-ondas. Pressione a tecla Sopas. No display aparecerá SOP seguido de um Bip. Pressione a tecla Potência/Porções (12) para selecionar 1 ou 2 porções. Pressione a tecla Ligar/+30 s (15) para iniciar o cozimento.
 VEGETAIS	200 g 400 g	2:30 4:30	Corte os vegetais sempre em pequenos cubos. Adicione uma colher de água e leve ao micro-ondas semi-tampado. Após o cozimento, misture bem o alimento para homogeneizar a temperatura. <b>Porções: 200 g</b> (indicada para brócolis, couve-flor e ervilha torta); <b>400 g</b> (indicada para batata, cenoura e vagem).

*OBSERVAÇÃO: As funções de cozimento pré-programadas acima podem não corresponder aos diferentes hábitos alimentares e ao gosto pessoal.*

#### 4.8 Função Aquecer Prato Pronto (4)

Este forno possui ajuste pré-programado para o reaquecimento de refeições. Neste caso, não é necessário programar o tempo de cozimento ou o nível de potência, apenas é necessário definir porção.

1. Pressione a tecla **Aquecer Prato Pronto (4)**.
  2. Selecione a tecla **Potência/ Porções (12)**.
  3. Pressione a tecla **Início/+30 s (15)**
- O forno iniciará o cozimento e após o término emitirá um Bip.

Tecla	Porção	Tempo (min : s)	Recomendações
 AQUECER PRATO PRONTO	300 g	2:30	Utilize alimentos que estão sob temperatura de refrigeração
	450 g	3:30	Use tampa própria para micro-ondas ou papel toalha para cobrir os pratos.

#### 4.9 Limpeza e Manutenção

Quando limpar superfícies do forno, utilize sabão e/ou detergentes suaves neutros e não abrasivos, aplicados com uma esponja ou pano macio.

Lembre-se de desligar o micro-ondas da tomada sempre que for limpá-lo. Após a limpeza é aconselhável manter a porta aberta por alguns minutos para eliminar o excesso de umidade.

Para limpar seu micro-ondas use apenas um pano macio umedecido em água (de preferência morna) e detergente neutro. Após a limpeza seque com pano macio e seco.

Jamais limpe seu micro-ondas com líquidos inflamáveis como álcool, querosene, gasolina, tinner, varsol, solventes, removedores ou com produtos químicos como detergentes com amoníacos, ácidos, vinagres, soda ou abrasivos como sapólios, esponjas plásticas ou de aço, lã de aço, etc, nem use produtos que liberem vapores químicos corrosivos e/ou tóxicos no aparelho, pois podem danificar a estética de seu produto.

##### **Interior**

Mantenha o interior do forno limpo e seco. Resíduos dentro do forno absorvem micro-ondas e assim prolongam o tempo de cozimento. Resíduos de alimentos líquidos derramados, grudam nas paredes do forno e na superfície da porta. Limpe o interior do forno imediatamente após o uso com um pano úmido.

Retire a gordura com um pano úmido com água e sabão neutro,

ou com papel toalha, enxágue o pano, passe novamente para retirar os resíduos de sabão e seque bem.

*Não deixe acumular gordura e/ou resíduos de alimentos na superfície da Tampa Guia de Ondas. Com um pano úmido e sabão neutro, realize a limpeza periódica para evitar danos ao produto.*

##### **Exterior**

Mantenha o exterior do forno limpo. Limpe o exterior do forno com um pano úmido com água e sabão neutro, enxágue o pano, passe novamente para retirar os resíduos de sabão e seque com um pano macio ou toalha de papel.

Para evitar danos ao funcionamento das partes internas do micro-ondas a água não deve penetrar pelos orifícios de ventilação.

Para limpar o painel de controle, abra a porta do forno para evitar que ele seja ligado acidentalmente, limpe com um pano úmido e seque imediatamente.

Pressione a tecla Cancela/Pausa (14) depois de limpar o painel para evitar qualquer programação indevida.

Se vapor se acumular dentro ou em volta da porta, após o uso, seque-a com um pano macio. Isto acontece quando o forno opera em condições de alta umidade e de forma alguma indica defeito de funcionamento.

*Não utilize materiais abrasivos ou esponjas plásticas e de aço.*