

## Procedimentos gerais para cozinhar no micro-ondas

### MENU DESCONGELAMENTO

Estão pré-definidas três sequências de descongelamento no micro-ondas.

A função de descongelamento permite o melhor método de descongelamento de alimentos congelados.

O guia de preparação indica qual sequência de descongelamento é recomendada para cada tipo de alimento que será descongelado.

Com a função de Descongelamento Automático por Peso, o micro-ondas acerta automaticamente o tempo de descongelamento e os níveis de potência, de acordo com o peso inserido.

Para maior conveniência, a função de Descongelamento Automático por Peso contém um mecanismo incorporado de sinal sonoro, que lhe permite verificar, virar, separar ou colocar os alimentos, conforme recomendado no GUIA DE DESCONGELAMENTO POR PESO.

Estão pré-definidos quatro níveis de descongelamento no micro-ondas:

**1 CARNES**

**2 AVES**

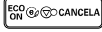


**3 PEIXES**

**4 FEIJÃO**

- Para selecionar a categoria, pressione uma vez a tecla para CARNES, duas vezes para AVES, três vezes para PEIXES ou quatro vezes para FEIJÃO.
- O peso disponível é de 0,1 a 4,0 kg.

Se desejar descongelar e cozinhar, consecutivamente, é necessário colocar menos de 4,0 kg. Se tentar descongelar e cozinhar 4,0 kg ou mais, a mensagem Err aparecerá no visor.

**Exemplo: Para descongelar 1,2 kg de carne:**

	1. Toque em <b>Cancela</b> .
	2. Toque em <b>Descongelamento 1 vez</b> . dES1 aparece no visor.
<b>1 2</b>	3. Insira o peso, tocando em [1] e [2]. 1.2 aparecem no visor.
	4. Toque em <b>Início</b> . Começa o descongelamento.

#### NOTA:

Se pressionar a tecla INÍCIO, o visor começará a contagem regressiva do tempo de descongelamento.

O micro-ondas emitirá dois sinais durante o ciclo de DESCONGELAMENTO.

A cada sinal sonoro, pode-se abrir a porta e virar, separar ou colocar alimentos. Retire as porções que já estiverem descongeladas. Os alimentos que ainda estiverem congelados devem voltar para o micro-ondas e, pressionando a tecla INÍCIO, o processo de descongelamento será retomado.

**O micro-ondas não PÁRA durante o sinal sonoro, a menos que a porta esteja aberta.**

- Para melhores resultados:
  - Retire a embalagem dos alimentos, caso contrário, a embalagem reterá o vapor e cozinhará os alimentos por fora, mantendo a parte de dentro congelada.
- Coloque os alimentos em um prato de vidro ou em um recipiente próprio para micro-ondas.
- Os alimentos ainda deverão estar um pouco congelados no centro quando forem retirados do micro-ondas.

## Guia de Descongelamento

### **⚠ AVISO: Não use papel alumínio durante o ciclo de cozimento.**

O seu micro-ondas permite descongelar carnes, aves e peixes automaticamente.

Para obter melhores resultados com o descongelamento automático, é aconselhável seguir as instruções da tabela abaixo.

Os alimentos não listados na tabela abaixo ou que não estejam dentro dos limites de peso, devem ser descongelados manualmente.

Quando soar o "bip" do micro-ondas, os alimentos devem ser separados, colocados ou virados, se necessário. Certifique-se sempre que o alimento está bem descongelado antes de cozinhar.

### MENU DESCONGELAMENTO

MENU	QUANT	TEMP (°C)	PROCEDIMENTO	OBSERVAÇÕES
CARNES dES1 (1 Toque)	0,1 a 4,0 kg	Congelado (-20 / -18)	Coloque a carne em um prato refratário raso e leve ao micro-ondas. Inicie com a parte da gordura virada para baixo. Pressione 1 vez a tecla DESCONGELAMENTO AUTOMÁTICO, insira o peso, seguido da tecla INÍCIO. A cada sinal do "bip", pressione a tecla CANCELA e verifique o alimento, coloque-o de volta no micro-ondas e pressione INÍCIO para terminar de descongelar.	Indicado para carnes cruas inteiras ou bifés.
AVES dES2 (2 Toques)	0,1 a 4,0 kg	Congelado (-20 / -18)	Coloque o frango em um prato refratário raso e leve ao micro-ondas. Inicie com a parte da gordura virada para baixo. Pressione 2 vezes a tecla DESCONGELAMENTO AUTOMÁTICO, insira o peso, seguido da tecla INÍCIO. A cada sinal do "bip", pressione a tecla CANCELA e verifique o alimento, retorne ao micro-ondas e pressione a tecla INÍCIO para terminar de descongelar.	Indicado para aves inteiras ou em pedaços.
PEIXES dES3 (3 Toques)	0,1 a 4,0 kg	Congelado (-20 / -18)	Coloque o pescado em um prato refratário raso e leve ao micro-ondas. Pressione 3 vezes a tecla DESCONGELAMENTO AUTOMÁTICO, insira o peso, seguido da tecla INÍCIO. A cada sinal do "bip" pressione CANCELA e verifique o alimento, devolva-o ao micro-ondas e pressione INÍCIO para terminar de descongelar.	Indicado para pescados inteiros, filés em pedaços.
FEIJÃO dES4 1 Toque 2 Toques 3 Toques 4 Toques	1 xícara 2 xícaras 3 xícaras 4 xícaras	Congelado (-20 / -18)	Coloque o recipiente com o feijão congelado, tampado sobre o prato giratório. Pressione 4 vezes a tecla DESCONGELAMENTO AUTOMÁTICO, insira a quantidade de xícaras de feijão (de 1 a 4) a serem descongeladas, seguido da tecla INÍCIO. A cada sinal de "bip" pressione CANCELA e verifique o alimento, retorne ao micro-ondas e pressione INÍCIO para reiniciar o descongelamento. Ao término, aguarde 2 minutos de descanso. Mexa e tempere à gosto.	Indicado para feijões cozidos, sem tempero.