





Procedimentos gerais para cozinhar no micro-ondas

MENU LIGHT

O menu do micro-ondas foi pré-programado para cozinhar certos tipos de alimentos de forma automática. Coloque as informações necessárias para o preparo, seguindo as instruções abaixo.

Exemplo:

Para cozinhar 4 porções de Salmão simplesmente proceda da seguinte maneira:

	1. Toque em Cancela .
  	2. Pressione a tecla Sopas .

MENU LIGHT

CATEGORIA	QUANTIDADE	INSTRUÇÕES
VEGETAIS 1 (cenoura+couve-flor)	560 g	Coloque a cenoura e couve-flor em uma tigela grande. Despeje água 400 ml e cubra com tampa. Ao beep,mexa bem.
VEGETAIS 2 (brócolis+couve-flor+vagem)	490 g	Coloque o brócolis,couve-flor e vagem em uma tigela grande. Despeje água 400 ml e cubra com tampa. Ao beep,mexa bem.
VEGETAIS 3 (cenoura + brócolis + couve-flor + vagem)	660 g	Coloque a cenoura, brócolis, couve-flor e vagem em uma tigela grande . Despeje água 400 ml e cubra com tampa. Ao beep,mexa bem.
SOPAS	1 serviço	Ingredientes 2 folhas de couve \ 1 cenoura \ 1 chuchu \ 1 tomate 1 cebola \ 1 L de água \ alho espremido Frite tomate, cebola e alho em uma panela. Coloque a mistura, outros ingredientes e água em uma tigela profunda e grande. Cubra com tampa.
FRUTAS	0.2~0.8 kg	Ingredientes 4 pedaços de abacaxi \ 1/2 copo do sumo de abacaxi canela em pó Coloque pedaços de abacaxi em uma tigela profunda e grande. Misture o suco e pó de canela. Cubra com tampa.

Nota:

- Caso não seja pressionada a tecla INÍCIO após a escolha da função desejada, o cozimento será iniciado automaticamente após 5 segundos.
- Após pressionar a tecla desejada, o visor começa a contagem do tempo de preparo e, em alguns casos, o micro-ondas emitirá "bips" durante o ciclo. A cada "bip", a porta pode ser aberta para virar, separar ou colocar alimentos.

O micro-ondas não PÁRA o cozimento durante o "bip", a menos que a porta esteja aberta.